FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 7 de Mayo	Lugar/Territorio: Macayepo	
Nombre del Participante: Brillith Martinez Marquez		Teléfono: 3126383620
Sexo: F X M ___	Escolaridad: 11°	Ocupación: Independiente
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente X Adulto ___ Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 17 años	F. Nacimiento: 14/01/2009
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Quiero atención por manejo de estres. por el cuidado de mis hermanos.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Confundida, estresada.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
Cuando estaba pequeña sufrí mucho de bullyng por parte de mis compañeros por mi timbre de voz.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
Afecto con respecto a mi educación dudo que a causa de la violencia no pudieron terminar de estudiar.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Abuela, abuelo y 2 hermanos. tenemos buenas relaciones, aunque fue tuvo un poco mas de confusión.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Hubo distanciamiento por parte de mi mamá.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Tengo buenas relaciones con las demas personas.

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?
Siento que es Seguro. y me siento bien

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?
Drogas. Siento que puede afectar a mis hermanos

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?
Ninguno.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?
Mi mama y PuPu me han ayudado

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?.
Personal: PuPu
Familiar: Mami
Comunitario:

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila, discurso coherente. lenguaje claro, Preciso.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Estoy más tranquila me he descargado emocional-mente y laboralmente.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Ya hice acuerdos con mi madre y nos vamos a ir a vivir con ella. Pues ya tengo menos carga.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Ahora mismo me he descargado emocionalmente después de los acuerdos fluctuados con mi madre.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Pensando positivamente y ya he encontrado solución para aliviar tu carga laboral y emocional.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Yo siempre expreso lo que siento y como me siento y lo bueno me gusta y a través del Programa he sentido confianza
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mamá y abuela
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Me gustaría mejorar la comunicación porque a pesar tener buena relación, dejamos cosas a un lado.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Dejar definitivamente el cuidado de tus hermanos porque ese no es mi deber.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? El apoyo constante de mi madre.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Inicia con mucho dinamismo, expresiva, dispuesta, se identifica carga laboral que no le corresponde
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Se recomienda aliviar las cargas, pensar más en mí misma.
Compromisos del participante: Mejorar la comunicación, pasar más tiempo en familia

Powered by CamScanner

Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se brinda fortalecer de vínculos familiares. Presenta cuadro compatible con un Síndrome desgustante Ocupacional se Psicoeduca sobre autocuidado

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___
¿Requiere seguimiento? Sí ___ No X

Firmas

Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner